



Secretariat of
the Pacific Community
(SPC)



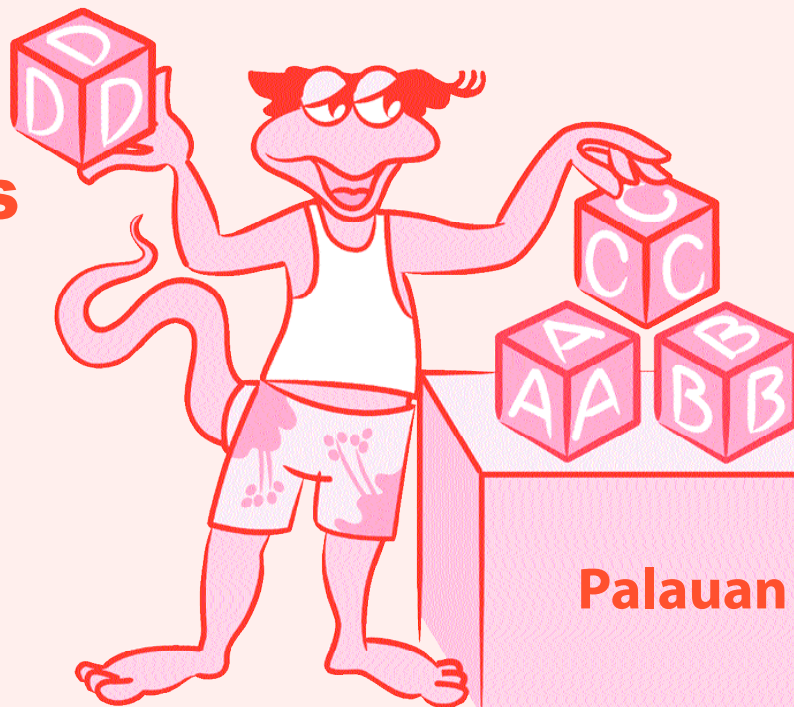
Pacific Resources for
Education and Learning

JEKO'S PACIFIC TALES

The ABCDs of HIV/AIDS

Original version by
Robyn Drysdale - Jipé Le-Bars

Adapted by PREL
June 2005



Palauan



HIV/AIDS er a chesel a Pacific

A ocherngelel a secherel a HIV/AIDS er a Pacific a di omdois. Elechal taem e te mla ouchais a secherel a HIV/AIDS er a teruich me a cheuang el beluu er a Pacific, e ng di te kmu el kmo a ildisir a rechad el dodengelterir el smecher er tial rakt a kekerei er a meral chocherengal e le ng:

- ☞ Kak ngodech a teletael er a reporting systems er a delongelel a beluu. A rechedal aikal iinsel a Pacific a dirrek el lomais e mesebesebek e ngmai a test er a bedengir er a ngodech el beluu. A re private el toktang a diak el blechoel el report a cases er tir. A bebil er a beluu a kmal oldubech a test er a HIV/AIDS e a kuk bebil a diak.
- ☞ Ngar ngii a meklou el delengchokl er a rechedal aikal beluu er a Pacific er a France, Australia, New Zealand, me a Merikel. E alsekum e tirkang el chad a test el positive er aikang el meklou el beluu e mereko mo remei, e ng diak el belkul a kmo te mla mo remei me a te dirrek el report er tir el mo er a belurir.
- ☞ Se el lak a counseling, e a re betok el chad a diak el le bo er a test me ng diak lodengei el kmo te HIV-positive malechub e ng diak. Ng di merekmo se el le bla le bo er ngii a symptoms er a AIDS er a bedengir e tir a mocha nguu a test. E a uchei er tiang e te mla mo obengterir a re betok el chad e mechiuaiu el lobengterir e diak lodengei el kmo te HIV-positive.
- ☞ Ng obdois a ildisir a re mekekerei el chad el mo smecher ra STIs e mo dioll ra Pacific. Tia ochotii el kmo te betok el chad a diak el kerekikl se el lousechelei e ou sechelei er a re betok el chad.
- ☞ Se el bebil er a taem e te kmo a uchul a kodellir a rechad a kuk ngodech el rakt el diak el HIV/AIDS, e le AIDS a choitechetur a klisichel a bedenged el loko ad a secher me a baiking me a chad a sebechel el mo smecher er a ngii di el rakt.

All illustrations in this booklet fully protected. For permission to reproduce, adapt, or translate, contact Secretariat of the Pacific Community (SPC) BP D5, Noumea Cedex 98848, New Caledonia—SPC@spc.int.

This product was funded by the National Library of Medicine (NLM) under the AIDS Community Outreach Information Project, award number 467-MZ-401986. The content does not necessarily reflect the view of the NLM or any other agency of the U.S. government.



A HIV/AIDS me a bebil er a rakt el dirrek el mengai el loeak a klausau el loleker el kmo sexually transmitted infections (STIs) a merael el mo betok er a Pacific.

- ☞ Ng mla mo er ngii a betok er a 8,500 el chad el mo smecher er a HIV er a chesbel a Pacific e merael el mo betok.
- ☞ Ng dirrek el klou a ocherngel a bebil ra bedengel a STIs er a Pacific.



A chisel a HIV/AIDS a sebechem el ngmai er a re ua osbitar, clinic malechub e ng center er a health, me a re toktang me a re nurs.

A HIV se el baiking el mo mechelii a secher el AIDS.

A HIV a baiking el mengitechut er a klisichel a bedenged el oltngakl a rakt. A bedenged se el mesisiich el oltngakl a rakt e ng diak bo de secher er a tereter malechub e ng olngeseu er kid el mo ungil a de secher.

A chad el ngar ngii a HIV er ngii a mo bekesechesecher e le ng mo mechitechut a bedengel el oltngakl a baiking. Ng mo diak el sebechel a bedengel el lomeload a baiking me ng kmal mo imis el smecher (tiaikid a doleker er ngii el AIDS).



**Ngak ke le lak kudengei
e le ngar ngii a HIV er ngak?
E le ak kmal mlo smecher er a
tereter er a tal sandei er a
mla memong!**



**Ng diak bai bom
nguu a skeng?**



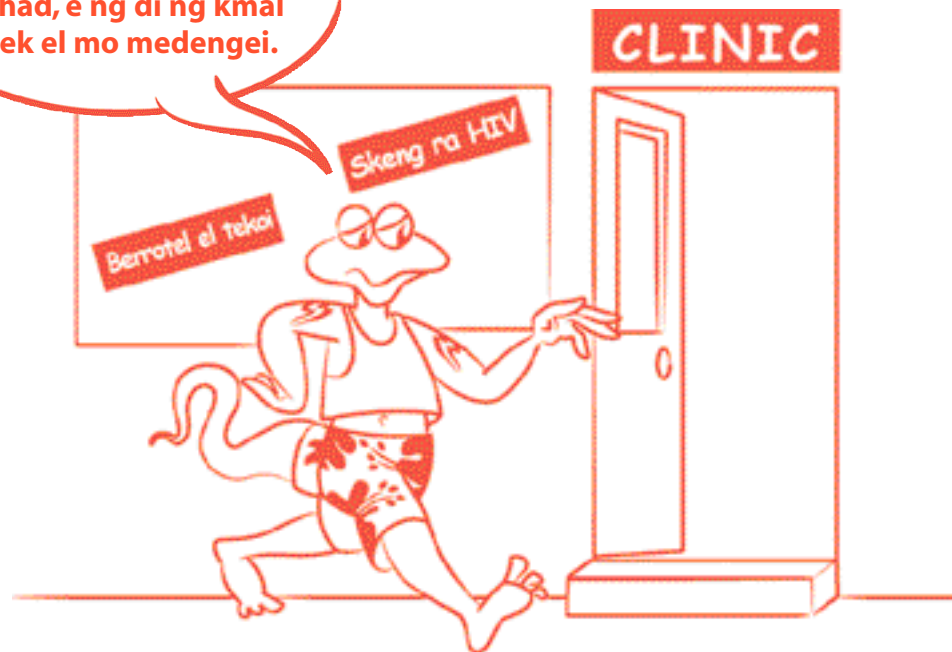
**Ke simbai er a HIV me a
bebil er a STIs?**

A chad a sebecel ngar er ngii a HIV er ngii el mo telang el rrak er ruche er a le bol secher me a rengud e ng diak a rektel e ng di ng kmal sebecel el loiuelii.

A di tal rolel a obo modengei el kmo ke mla nguu a HIV (se el baiking el lomuchel a AIDS) a mo nguu a skeng er a rsechem.

- Ng kirem el mo er a clinic el mo nguu a skeng.
- A rokui el teletelel me a chisel tial skeng a mekull e blart me ng diak a ngodech el chad el mo medengei.

Ak ko er a medakt e le te mo el mo medengei a rechad, e ng di ng kmal kirek el mo medengei.



**Ng ungil tekoi a
dolai a skeng er a HIV me a
STIs me ng ungil a renguk
er kau el mlei.**



**Ng mla mo klou
a renguk el kirel
tiang.**



Alsekum e ke sekusau el chad e ng kot el klou a ultutelel a o blechoel el ngar er a osongel er a klausau.

A skeng el kirel a HIV a kmal klou a ultutelel e le ng ungil a omereched el metik er ngii a le ngar er ngii er kau, me ng sebechem el ngmai a kerul me a bebil er a ngeso. Ng dirrek el klou a ultutelel el mngai a skeng el losiik a bebil er a rektel a klausau (STIs) e le ng oumesingd el beot el de omkar me ke de mo ungil er ngii (gonorrhea, chlamydia, syphilis, trichomoniasis).

Me a om ngar sei e ng sebechem el dirrek el mo mui el medengei a chisel a HIV me a bebil er a rektel a klausau me a ngarang el teletaer me a omeruul a merrob a oiuelel ngii el rakt.

OIUELEL A HIV

A baiking el HIV a ngara osechel a melechel a sechal, osechel a kikil a redil, rasech me a osechel a tul a redil. Me alsekum a ta er aikang a tmuu ra roel a rsechel a bedengel a chad, e ng sebechel el mo smecher ra HIV.

Ngeral omeruul me a teletael a oleiul a baiking er a HIV?

- ☞ se el mousau e lak mousbech a kumi
- ☞ se el mousbech a osisiu el medal a orus (el kirel a omelngod, omsibs er a bedengel el mo blil a telau, merus a meknigil el kar) me a dongu er a omelebes el usbechall er a roel a omelubech me a bebil er a teletael
- ☞ el ngar er a chedil el mo er a ngalek el ngar er a chelsel a diil, me se el lomechell, malechub e ng se el loltut er ngalek





Ng diak el sebechem el nguu a HIV:

- ☞ er a blengchelel a rekas
- ☞ se el morekedii a chimal a chad malechub e ke turngur a medal a chad e timetmii a ngerel
- ☞ a om dak el milil malechub e ko moureor
- ☞ a om kaiuedoid a kob, me a belatong, me a kall
- ☞ a om dmak el mengedub
- ☞ a omousbech er a ochertoll
- ☞ er a klsib me a chiuosech
- ☞ er a klukl me a sngos

Ng oumesingd er a re smecher er a rektel a klausau er a chelsel a Pacific a di mengai er a rechad el diak el kerekiki el lousau (ng diak lousbech a kumi er a klausau).

Ng kmal klou a ultutelel a modengei e mouchais er a re sechelim a chisel a HIV me a teletelel a kerekiki el klausau.

Alii ng diak mobes:

- ☞ A chad a sebechel ngar ngii a HIV er ngii e diak el secher.
- ☞ Ng diak el sebechem el di mesang a chad e mo medengei el kmo ng obang a HIV malechub e ng ta er a rektel a klausau.

Ke medengei el uase ng sebechem el mo HIV alsekum e ng diak mkerekiki a omousau.

Me ak mekerang ak kerekiki?





A lak mousau e ng diak bom secher (abstinence).

Ng diak bom secher a om kedung e mousau er a di imong el chad—

a le di el imong el chad el mousau
er ngii el dirrek el kedung el
kirem. Kom dirrek el terung el di
mla mo er a skeng er a rektel a
klausau e medengei el kmo kom
di diul diak a HIV me a bebil er a
rektel a klausau er kemiu.





Ng diak bom secher a mousau el lousbech a kumi er a klausau.

Mousbech a kumi er a klausau se el mousau er a kiki a redil me a mousau er a vaginal sex, me a anal sex, me a oral sex.

Ng klou a techellem el diak bom secher a moruul e bebil er a teletael er a klausechelei el diak el sal kengaol—

el ua di omelungel el mad, me a klaiuechull, me a omerutech.



Ng betik a renguk er
kau, e ng di ng soak el
ousbech a kumi ra
klausau.



Ngarang—ng
diak moumerang
er ngak?

Ng diak el di el klaodengei me a klaubetik-erreng er a deleuill a ngosukau me ng diak bom secher er a HIV.

A beltkil a rengum el mo er a oubuch er kau a diak el belkul a kmo ke medengei a omerollel er a klausau er ngii er a mla me mong.

Ng klou a ultutelel a mongedecheduch er a partner er kau el kirel a safe sex me ng mo melemalt and bleketakl a delongeliu. Ng dirrek el klou a ultutelel a mousbech a condom se el bek el taem el bo bechiuaiu a mousechelei—e le ng di tal mou unsafe sex e ng mo klou a techellem el mo smecher.

Ke mo ultebechel e kerekikl a mousechelei.

Mochotau el kmo ke omekerreu er a klengar er kau me a klengar ra oubuch er kau.





Bom uai kemam, me
modengei a ABCDs e
blechoel el kerekiki.



Mkaiuedoid a
klungiolel a beluu, ng
diak el rakt.



Special thanks to the following organizations and individuals for their valuable assistance in language translations and proofreading.

Commonwealth of the Northern Mariana Islands (CNMI) Department of Public Health

Rosa “Chailang” Palacios

CNMI Language Commission

Charlene Cruz, Manuel Kaniki,
David Omar, and Candido Taman

CNMI Public School System

Jackie Quitugua

Guam Department of Education

Joe Quinata

Pacific Resources for Education and Learning (PREL)

Mor Bedor, Canisius Filibert, Kanchi Hosia,
Evelyn Joseph, Rod Mauricio, Jean Olopai,
Janet Panuelo, and Sherey Taimanglo

Palau HIV/AIDS Education Program

Regina Mesebeluu

Republic of the Marshall Islands (RMI)

Ministry of Education

Gideon Gideon



Pacific Resources for Education and Learning

900 Fort Street Mall ■ Suite 1300 ■ Honolulu, Hawai'i 96813 ■ Phone: +1(808) 441-1300 ■ Fax: +1(808) 441-1385
U.S. Toll-free Phone: 1 (800) 377-4773 ■ U.S. Toll-free Fax: 1 (888) 512-7599 ■ Email: askprel@prel.org ■ Website: www.prel.org

Building Capacity Through Education

ES0508